



## **Info, regler och åtaganden då man är medlem i Delsbo kör- och ridsällskap**

Man måste vara medveten om att Delsbo Kör- och Ridsällskap är en ideell förening.

En ideell förening består av människor som delar ett intresse, en idé eller en vision. Människor som har kommit överens om att jobba för detta intresse, idé eller vision.

Det vi har gemensamt är intresset för de underbara hästarna och att kunna rida. För att så många som möjligt ska kunna hålla på med det bästa som finns är det bestämt att denna förening ska bedriva ridskola.

Att bedriva ridskola är dock mycket kostsamt så ideellt arbete är nödvändigt för alla medlemmar (eller föräldrar till medlemmar).

**Ideellt arbete** innebär **olika sysslor**. Till exempel:

Bemanna cafeterian, vara med på olika uppdrag som klubben är med på för att tjäna pengar till verksamheten, leda ponnyridning, baka och skänka till cafeterian, hjälpa till på arbetsdagar, jobb för att hålla anläggningen i skick och så vidare. Att arbeta tillsammans är bara roligt.

Vid årets **tävlingar** behövs också medlemmarnas **insatser**. Våra tävlingar är en **viktig inkomstkälla** och alla kan hjälpa till med något. **Roligt** är det också 😊.

Vi försöker ha **mycket aktiviteter** och många av dem kräver medlemmars insatser. Jobbar vi alla **tillsammans** blir det **inte betungande** för någon.

Håll utkik efter det som är på gång på hemsidan och sociala medier.

Betalning sker i början av varje termin enligt erhållen faktura. **Delbetalning** kan göras, kontakta ridskolan via ovanstående mail. Föregående termins faktura måste vara betald innan nästa termin kan påbörjas. För att rida på ridskolan måste du vara **medlem** i Delsbo Kör- och Ridsällskap.

I ditt medlemskap ingår en olycksfallsförsäkring (via Folksam) som har ett grundskydd om du råkar ut för en skada när du rider. Se mer info på Folksams hemsida.

Om man rider 5 gånger och därefter väljer att hoppa av får man ingen avgift tillbaka om inte synnerliga skäl föreligger som t.ex. sjukdom eller skada som verifieras av läkarintyg.

**Stalltjänst.** När du rider på DKRS ska du också lära dig att sköta häst och få en inblick i stalllets skötsel. Det är mycket angeläget. Därför ska du under ett tillfälle (dag)/termin ha stalltjänst. De yngre eleverna (under 15 år) ska ha **följe av förälder** eller annan **myndig person**. Du får gärna **byta dag** med annan elev, men **inte utebli**. Se info angående stalltjänst på hemsidan.

**Ridskoleryttare** ska vara **på plats ca 30 min** före lektionens start. Hästarna och hästarnas **utrustning ska tas om hand** av ridskoleryttaren före och efter ridning. På kvällen **ansvarar de olika ridgrupperna för olika sysslor: höpackning, ordning i stallarna, mockning, vattning och kvällsfodring.**

I ridlektionen **ingår uppsittning och avsittning**, vid hoppning och markarbete **byggs hinder på lektionstid.**

**Avbokning** av ridlektion ska ske senast kl. 15.00 samma dag på vardagar och senast 8.00 samma dag på lördagar.

**Igenridning** får ske i likvärdig grupp, under pågående termin, OM ridlektionen **avbokats enligt ovan**. Det går inte att rida igen en teorilektion

Varje termin har ridskolan minst en **teorivecka** (vårterminen har två tillfällen) där ordinarie ridning byts ut mot olika teoripass. Utöver det har alla ridgrupper på vardagarna **ännu en teorilektion.**

.

Som **förälder** till nybörjarelev eller orutinerad elev är du antingen **med själv och hjälper ditt barn** eller ordnar **medhjälpare** till varje ridtillfälle. Stallvärd finns ofta men inte alltid på plats i stallet för att hjälpa till.

**Föräldrakurser** i grundläggande **hästhantering** anordnas löpande vid behov.

Vid all ridning ska **godkänd hjälm** användas. Barn ska även använda hjälm även i allt umgänge med hästar. Skor med klack ska bäras och gärna även **säkerhetsväst**. Vid all hoppning ska alla juniorer bära säkerhetsväst. Hjälms och säkerhetsväst finns att **låna**.

Det finns en stark rekommendation att även vuxna använder hjälm vid allt umgänge med hästar.

Ridskolan fungerar som **fritidsgård** till viss del. **Vuxna finns nästan alltid på anläggningen men inte alltid och kan ofta vara upptagen med exempelvis ridlektioner.** Man måste som förälder vara medveten om att anläggningen kan vara tom på vuxna under vissa tider.

**Förbjudet** att utan lov gå in i **hagar** där hästar vistas.

I stallet får hästen **besökas** i **boxen** endast när den ska **skötas**. Under **viss tid** är **stallarna stängda** för att hästarna ska få äta ifred

**All vistelse** på anläggningen sker på **egen risk**.

**Rökning är ej tillåten på anläggningen.**

**Hundar** ska hållas **kopplade**.

**Ett generellt fotoförbud gäller på hela vår anläggning!**

Men:

Det är tillåtet att ta bilder och filma vid enskild ridning – inga andra personer ska synas eller höras på bild. Ridläraren och den som fotograferas/filmas ska godkänna detta först.

Det är tillåtet att låta sig fotograferas i samband med uppsittning och avsittning, under förutsättning att ingen annan kommer med på bilden.

OBS! Endast vuxna får fotografera eller filma.

Annars? Är det något som fattas på ridskolan? Eller behöver ändras?

Önskemål på aktiviteter och förslag på förbättringar tar vi alltid tacksamt emot.

Telefonsamtal, sms, mail, sociala medier, papperslapp under kontorsdörren – vägarna till kontakt är många – kanske det bästa sättet ändå är att prata med någon av oss i personalen.

Ibland är det också skönt att få höra om saker är bra 😊

Vi som medlemmar har ett ansvar för att medverka till trivsel på anläggningen, skapa god stämning och en trevlig samvaro

för alla som kommer hit.

Vi i DKRS är alla jämlika och alla medlemmar är lika mycket värda.

Tillsammans är vi starka

Kolla också på denna – gäller oss alla

## DKRS Värdegrund

Du har rätt att känna dig säker och trygg.  
Du är också skyldig att medverka till att andra känner sig säkra och trygga.

Du har rätt att bli sedd och lyssnad på.  
Du är också skyldig att se och lyssna på andra.

Du har rätt att bli respekterad som den du är.  
Du är också skyldig att respektera andra och visa hänsyn.

### DINA RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER

Du har rätt att få vara med och påverka ditt arbete och miljön på ridskolan.  
Du är också skyldig att engagera dig, komma med förslag och respektera det som vi gemensamt bestämmer.

Du har rätt till kunskaper och färdigheter.  
Du är också skyldig att ta ansvar för ditt arbete och ditt uppförande.

Du har rätt att få vistas i en trivsamt miljö.  
Du är också skyldig att hålla rent och snyggt omkring dig och vara rädd om egna, andras och ridskolans ägodelar.

Delsbo kör- och ridsällskap, Sunnansjövägen 16, 824 70 Delsbo, 072-211 54 59

[www.dkrs.se](http://www.dkrs.se) - [info@dkrs.se](mailto:info@dkrs.se) BG 5679-4332 - Swish 123 552 77 83